



Sambucus nigra

 Sabugueiro

Sambucus nigra, el **saúco negro** o **saúco común**, o, simplemente, **saúco**, es una especie del género Sambucus, perteneciente a la familia Adoxaceae.



Hábitat

Son nativos de Europa, noroeste de África y sudoeste de Asia. Es comúnmente conocido como **saúco** o **saúco negro**, **canillero**. Crece en una variedad de condiciones ambientales, tanto en suelo húmedo como en seco, primariamente en localidades soleadas. Es bastante común en algunas zonas, por ejemplo, en las Islas Británicas, donde crece en bosques y bordes de caminos y se utiliza como seto. En la región mediterránea, por lo general, el saúco aparece ligado a zonas húmedas como ríos y lagos.

Descripción

Es un árbol o arbusto caducifolio de 4-6 m (raramente 10 m) de altura. Tronco con corteza suberosa y ramas con médula blanquecina muy desarrollada.

Hojas pecioladas, dispuestas en pares opuestos, de 10-30 cm de largo, pinnadas con 5-7 (raramente 9) folíolos, cada uno de 5-12 cm de largo y 3-5 cm de ancho, con margen serrado, con nervadura central por debajo. Es una hermafrodita: las flores en grandes corimbos en terminales (notablemente aplanados), de 10-25 cm de diámetro, flores individuales blancas, 5-6 mm de diámetro, con 5-pétalos dentados; polinizado por avispa. Florece a mediados de verano. El fruto es una baya púrpura negruzca de 3-5 mm de diámetro, en grupos caedizos a finales de otoño; son importante alimento de muchas aves.

Saúco



Arbusto en flor

Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
Subreino:	<u>Tracheobionta</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Subclase:	<u>Asteridae</u>
Orden:	<u>Dipsacales</u>
Familia:	<u>Adoxaceae</u>
Género:	<u>Sambucus</u>
Especie:	<i>S. nigra</i> <u>L., 1753</u>

Sinonimia

- *Sambucus graveolens* Willd. ex Schult.
- *Sambucus peruvianus*.

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

- ° TENZA LAUREIS REAIS
- ° ALARGOS



principalmente la *Sylvia atricapilla* (curruca capirotada). El fruto es laxante y no es recomendable su consumo, pero se pueden hacer mermeladas y vinos con él. No hay que confundir al saúco negro con su pariente el sauquillo (*Sambucus ebulus*) que es venenoso, incluso los frutos. El sauquillo es una planta más baja que no alcanza la talla de arbusto, y suele ser mucho más común en zonas bajas como el valle del Ebro y otros ríos mediterráneos, como el Júcar.

Hay varias otras especies estrechamente vinculadas al sauco negro, nativas de Asia y de Norteamérica, muy similares, y tratadas como subespecies de *S. nigra*, por algunos botánicos (ver página del Gro. para detalles).

Resiste bien heladas fuertes de -15/-20 °C. Es poco exigente en suelos, tanto húmedos y frescos como terrenos áridos y húmedos. El riego regular, evitando que el terreno llegue a quedar completamente fresco. Es atacado por pulgones.

Multiplicación

Tanto por semillas como por esquejes. Por semilla es algo difícil debido a complejas condiciones de letargo, abarcando a la cubierta de la semilla como al embrión.

Probablemente sea muy bueno tratarlas con una "estratificación cálida" de meses a temperaturas de 25 a 30 °C; y luego 3 a 5 meses de estratificación fría a 4-6 °C.

Estas condiciones se dan naturalmente plantando las semillas a fines del verano, debiendo presentarse la germinación en la primavera siguiente.

Las estacas de madera suavese enraízan con facilidad bajo vidrio, si se cogen en primavera o en otoño, siendo éste el método más usado.

Usos

Es una planta medicinal con una serie de propiedades que la hacen muy recomendada para personas con problemas de retención de líquidos o infecciones de orina , además de ser considerada también una planta ornamental. Es citada también como planta venenosa a mamíferos, y maleza.

- Las cabezas florales se usan en infusión, dando una bebida refrescante, muy usada en el norte de Europa y en los Balcanes. Comercialmente se vende como "cordial de flor de saúco", etc.
- Las bayas son comestibles, después de cocinarlas, pero todas las demás partes de la planta son tóxicas, conteniendo cristales tóxicos de oxalato cálcico.
- El follaje, intensamente oloroso, se usaba en el pasado, atado al caballo, para evitar moscas, mientras se cabalgaba.
- Se emplean para elaborar aguardientes e incluso vinos.
- Se utiliza en sahumeros para problemas de la piel y en infusión para calmar la tos, como sudorífico, lavar los ojos, manchas en rostro, en gargarismos para las anginas y las encías



Racimo de bayas.



Colibrí libando en la flor de un ejemplar de *Sambucus nigra*.



Sambuci flos: Cómo se usan para hacer el té

inflamadas.

- Extractos de corteza de tallos, hojas, flores, frutos, raíces, se usan para tratar bronquitis, tos, infecciones de vías respiratorias superiores, fiebre.
- En Beerse, Bélgica, hacen ginebra con las bayas, llamada Beers Vlierke.
- Según Jakoba Errekondo, en Euskal Herria antiguamente se empleaban las ramas huecas del saúco para hacer cerbatanas de juguete.

Taxonomía

Sambucus nigra fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 1: 269–270. 1753.

Etimología

Sambucus: nombre genérico que deriva de la palabra griega sambuke de un instrumento musical hecho de madera de saúco y un nombre usado por Plinio el Viejo para un árbol posiblemente relacionado con el saúco.

nigra: epíteto latino que significa "negro".

Variedades

- *Sambucus nigra* var. cerulea (Raf.) B.L. Turner
- *Sambucus nigra* subsp. maderensis (Lowe) Bolli
- *Sambucus nigra* subsp. palmensis (Link) Bolli

Sinonimia

- *Sambucus graveolens* Willd.

Nombre común

- Castellano: binteiro, cañilero, canillero, caninero, cañolero, cohetera, corteza, cresta de gallo, cresta gallo, flauta, higuera, hoja de gallo, sabú, sabuca, sabucal, sabuco, sabuco de Judas, sabuco real, sabugo, sabugueiro, sabugueiru, sabuguero, sabujo, sabuqueiro, sabuquera, sabuquero, saúcal, sacapute, saúco, saúco mayor, saúco negro, sagú, saúgo, saúgu, sahúco, sahuco, samugo, samuquero, sangú, saucal, sauco, sauco blanco, sauco común, sauco mayor, sauco negro, saugo, saugu, sauquero, sayugo, siaúco, siaugo, tilo, yezgo.





